

Le Reiki et le passé

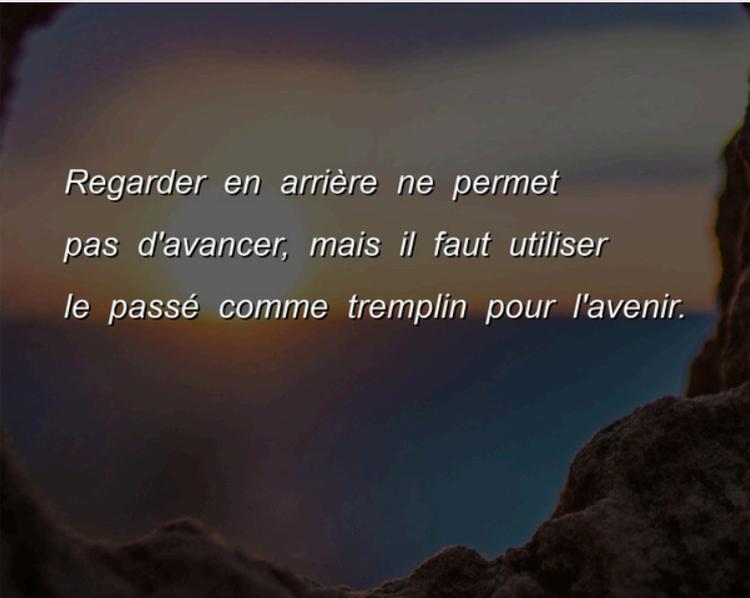
COMMENT CHANGER NOTRE PASSÉ



Comment et en quoi le Reiki peut il nous aider à changer notre passé

Comment le Reiki peut il nous aider sur des situations du passé?

Le Reiki permet de traiter les situations du passées pour en faire resurgir les événements douloureux qui ont été refoulés ou enfuis dans l'inconscient.



Regarder en arrière ne permet pas d'avancer, mais il faut utiliser le passé comme tremplin pour l'avenir.

Si ont admet la théorie du “karma” personnel, celons laquelle nous avons à subir, au cour de notre existence, des épreuves en vue de nous rapprocher de la véritable nature de notre esprit.

“Selon cette théorie, du karma, chaque vie particulière est déterminée, en fonction du principe de causalité, par les actes de la personne dans cette vie ou la précédente”.

Comment changer notre passé?



Traiter notre passé par le Reiki, c'est reconnaître que nous sommes désireux d'abandonner nos vieux schémas de pensées fossilisées pour nous ouvrir à un épanouissement personnel.

Ce traitement du passé constitue la forme la plus subtile d'utilisation du Reiki puisqu'il va anticiper sur des événements qui ne se sont pas encore produits et nous préserver, par avance, des troubles que nous n'aurions pas manqué de ressentir en raison des nœuds karmiques.

Cependant, compte tenu du fait que cette remise en cause psychologique présente un caractère indiscutablement pénible, il s'ensuit:

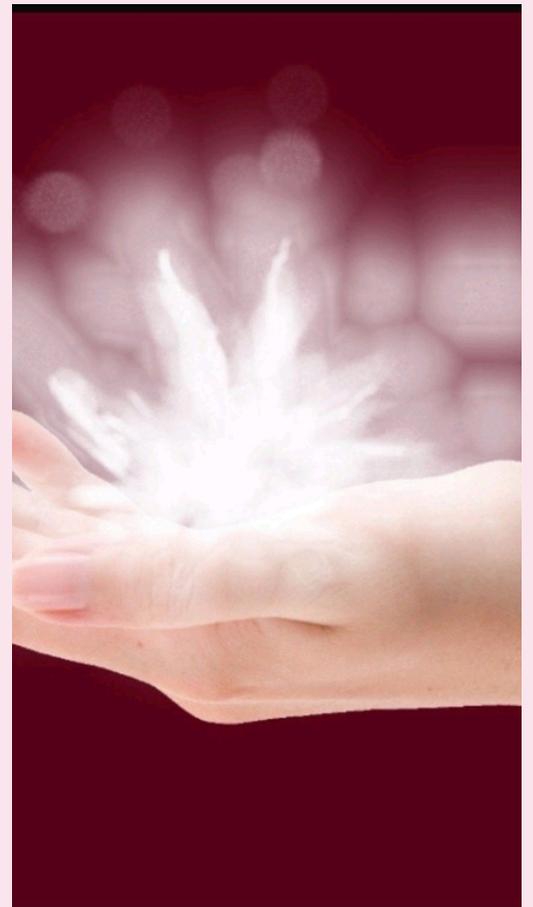
- que cette forme de traitement ne peut être effectuée que sur soi-même et non sur un tiers.
- - et que de nombreuses séances seront nécessaires pour obtenir un résultat notable.



Comment? Quels en sont les étapes

2 étapes sont nécessaires à ce travail.

La 1ère "appel à distance", toujours nécessaire pour quitter le domaine traditionnel de "l'espace temps".
La 2ème "le travail mental lui-même".



L'appel à distance:

1. après s'être allongé sur le dos ou assis, se visualiser debout devant soi comme si on se regardait dans un grand miroir.
2. assurer un "contact énergétique" en tendant les mains en avant comme si on envisageait de toucher son corps.

dessiner dans l'air devant soi, sur notre 6ème chakras (le 3ème œil), le symbole S3, l'autre main conservant le "contact énergétique.
3. dessiner dans les mêmes conditions le symbol S1 par-dessus.
remettre les mains en contact énergétique et appeler 3 fois le symbole S3
S1
et enfin notre nom et prénom.
Appeler ensuite 3 fois la tranche de temps de notre vie (de 5 à 10 ans, de 10 à 15 a,s,...) sur laquelle le traitement va être appliqué.
- 4.



Le travail mental sur soi même

Le contact avec soi même étant ainsi assuré, on peut passer à la phase active.

- 1) dessiner avec la main droite sur le dessus de son crane les symboles S2 puis S1.
- 2) poser la main gauche sur la nuque et la main droite sur le dessus du crânes.
- 3) prononcer mentalement 3 fois le symbole de S2 puis de S1 et enfin son propre nom et prénom.
- 4) laisser circuler l'énergie entre ses mains et sa tête.
- 5) des pensées ne manqueront pas alors d'apparaître au bout de quelques choses instants sous la forme d'images, la plupart du temps de couleur grise ou noir.



- 6) les observer objectivement comme si elles ne nous conviennent pas et dessiner sur elles (à l'aide du 3ème œil pour ne pas avoir à déplacer la main) le symbole S1, répéter 3 fois son nom puis répandre sur ces images un faisceau de lumière blanche composée d'amour.
- 7) procéder de la même façon pour toutes les images qui surgiront au cours de la séance en s'efforçant de laisser entre temps couler l'énergie sans chercher à provoquer l'apparition des images elles- mêmes.
- 8) répandre un mot positif (amour, paix, sérénité,...) sur tout le corps comme s'il s'agissait d'une douche.
- 9) et enfin se frotter les mains pour se déconnecter.



Thank you!

par Nanou de Reiki
boite a Bonheur

www.reikiboiteabonheur.com
