

Mikao Usui

By Anne-France Surkijn de www.reikiboiteabonheur.com



Qui est Mikao Usui

| | |
|---------------------|----------|
| Introduction | 3 |
| Chapitre 1 | 4 |
| Chapitre 2 | 5 |
| Chapitre 3 | 6 |
| Chapitre 4 | 7 |

Mikao Usui

Qui est-il?

Usui Mikao Gyohan est né le 15 Août 1865 dans le village de Taniai- mura, en province de Yamagata, préfecture de Gifu, qui se trouve au centre de l'île de Honshu, d'une famille bouddhiste "tendai".

Son père, militaire, se prénommait Uzaemon Chiba et le nom de sa mère était Kawai. Il avait une sœur et deux frères (dont l'un étudia la médecine).

En 1869, Usui Mikao suit les cours d'une petite école dirigée par des moines bouddhistes "tendai" où il fut initié aux textes classiques bouddhistes et confucianistes. Très tôt il étudia la forme japonaise du Qi Gong bouddhiste et dès l'âge de 12 ans il pratiqua un art martial japonais " l'Aiki jutsu " obtenant le titre de maître à 20 ans. Il poursuivit vraisemblablement des études supérieures car il possédait de solides connaissances en astrologie, en bouddhisme et en psychologie, ce qui lui permit de pratiquer différentes professions telles que fonctionnaire, employé de bureau, homme d'affaire, journaliste et secrétaire privé d'un homme politique, Goto Shimpei qui devient maire de Tokyo en 1920

Il effectua au moins plusieurs voyages en Chine et en Europe entre 1885 et 1900 mais ne foula jamais le sol de l'Inde ou du Tibet.

Dans les années 1918-1920, Usui, sans entrer vraiment dans une communauté bouddhiste monocale, pratiqua assidûment le bouddhisme Zen pendant plus de 3 ans.

En 1922, déçu de ne pas avoir, malgré tous ses efforts, atteint l'éveil, il entreprit une période de méditation et de jeûne sur le mont Kiyama à une 12 de kilomètres au nord de Kyoto, où se trouve un très ancien temple bouddhiste de la branche du bouddhisme " Mikkyo ".



Origine des symboles du Reiki .

Sur le mont Kurama Yama ou Mikao Usui suivait des réunions de pratique d'Aïkido donnée par Me Morihei Ueshiba.

Au cours de la 3ème semaine de sa retraite, il aurait ressenti, au sommet de la tête, une puissante force d'énergie à laquelle il donna le nom de Reiki. Après avoir utilisé avec succès un traitement manuel sur lui-même, sa famille et ses amis, il décida de transmettre sa méthode au plus grand nombre en créant, en avril 1922, l'Usui Reiki Ryoho Gakkai dans un quartier de Tokyo . Il se déplaçait régulièrement aussi bien à Hiroshima qu'à Fukuyama.

Devant l'affluence de ses patients, il fit construire une nouvelle clinique à Nakano, un autre quartier de Tokyo, en février 1924.

Dès le début Usui Sensei (titre signifiant celui qui enseigne, titre honorifique attribué à Mikao Usui qui n'avait obtenu aucun doctorat et n'était donc pas "médecin").

Dès le début Usui Sensei introduisit 4 degrés d'apprentissage de sa technique mais les positions des mains relevaient de la seule intuition du thérapeute. Il est probable que les impositions des mains, les initiations ("reiju") utilisés depuis par le Reiki aient été introduites, en 1923, par son collaborateur et ami intime Toshihiro Egichi (1873-1954).

Ces améliorations paraissaient revêtir un caractère trop religieux pour Usui qui ne s'opposa cependant pas à leur utilisation.

A la suite du terrible tremblement de terre du 1er septembre 1923 à Kanto, dans l'île de Honshu, à 80 kilomètres de Tôkyô, qui fit plus de 140 000 morts et 500 000 blessés, Usui et ses élèves soignèrent les rescapés avec efficacité puisqu'il reçut de l'empereur la décoration du "Kun San".

Très simple et souriant, Usui avait développé par ses lectures des connaissances médicales, psychologiques et religieuses. Son enseignement avait essentiellement pour but de fournir à ses élèves la méthode permettant d'atteindre le "satori (éveil spirituel)", sans pour autant qu'il soit fait référence à une religion précise.

Les cinq idéaux de l'empereur Meiji (1868-1912) et préceptes du Reiki.

JUSTE POUR
AUJOURD'HUI
KYO DAKE WA

NE SOIS PAS EN COLÈRE
IKARUNA

NE T'INQUIÈTE PAS
SHINPAI SUNA

SOIS RECONNAISSANT
KANSHA SHITE

TRAVAILLE AVEC
DILIGENCE
GYO HAGEME

SOIS BON AVEC LES
AUTRES
HITO-NI SHINSETSU-NI

Signification des symboles Reiki.

Le 1er symbole

Le symbole du Pouvoir et de la Terre.
Ce symbole qui signifie "en présence des esprits", est destiné à attirer l'énergie sur un endroit précis et à l'accroître en la polarisant, en la concentrant.
Il s'agit vraisemblablement d'une syllabe racine, support de méditation de la branche bouddhiste tendai, que l'on retrouve malgré des déformations, gravé dans les temples.

Le 2ème symbole

Le symbole du mental:
Notre esprit scientifique occidental admet très difficilement qu'une maladie soit autre chose qu'un phénomène physique.
Cependant de plus en plus de médecins, rejoignent la traditions thérapeutique (égyptienne, grecque, hébraïque ou oriental), considèrent que l'aspect psychique et spirituel de l'homme constitue le facteur essentiel de la maladie d'abord et de la guérison ensuite.
Symbolisant la Lune et l'Eau, le 2ème symbole va harmoniser l'énergie, calmer l'esprit, atténuer les émotions et supprimer le stress..

Le 3ème symbole

Le symbole de l'espace et du temps.
Il permet de transmettre à n'importe quelle distance l'énergie captée.

CHAPITRE 4

Ce symbole, placé sous le signe du Soleil, c'est à dire du Feu, va permettre de parcourir l'espace et le temps. Il est constitué de plusieurs Kanji (idéogrammes) japonais. Sa signification littéral (" la racine de l'homme se trouve dans la pensée juste") est souvent transformée en formule plus religieuse " le bouddha qui est en moi salue le bouddha qui est en toi".

Le 4ème et dernier symbole

Le symbole du maître
En raison de son caractère approfondi, ce symbole permet, à la suite d'une séance d'initiation d'entrer en contact avec la conscience supérieur et d'obtenir des possibilités d'une grande efficience..

Ce symbole supérieur sert à élevé le niveau vibratoire de notre esprit, offrant alors le pouvoir d'initier les autres
Il symbolise l'ensemble de l'univers (ou Dieu pour les croyants)..

